

Companyia de Guies

KAMINS ESPORTS



Activitats a la Natura
Esport Català Universitari



Activitats a la Natura

Esport Català Universitari

Un projecte de **natura universitària**

per Èric Vande Vliet Gómez

Les nostres aules, les muntanyes.

Allà on cada pas, cada camí, cada cim, és una classe.

L'aprenentatge va implícit, l'esforç és inevitable,

la connexió, una conseqüència i l'emoció el nostre motiu.



Èric Vande Vliet Gómez



@companyiaguieskamins



685 010 744



companyiadeguies@gmail.com

SENDERISME | Montserrat



Descripció

Ruta de senderisme guiada que passa per dues regions del **Parc Natural de la Muntanya de Montserrat**: la preciosa regió d'Agulles i la imponent regió de Frares Encantats. El punt inicial és l'aparcament i àrea de lleure de Can Maçana. Gaudirem d'incomptables cims o "agulles" que s'alcen arreu i que ens regalen els sentits de forma completa. Caminarem tant per la cara sud com per la cara nord de Montserrat, observant com canvia la vegetació, l'orografia i, fins i tot, les característiques climàtiques locals. La caminada serà combinada amb algunes explicacions i tallers interpretatius.

Informació

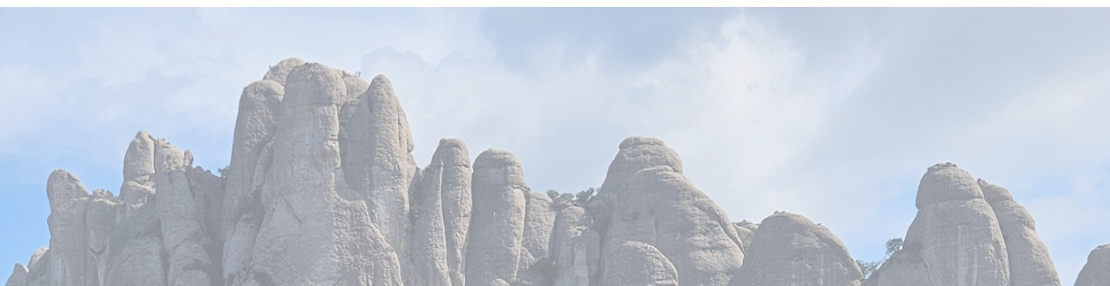
Ubicació	Montserrat	Data	14 de març de 2026
Participants	Mínim 12 Màxim 25	Horari	9:00 - 14:00
Dif. física		Preu	30€ / persona
Dif. tècnica		Material	Roba esportiva

Aspectes d'interès

Distància: 8km Desnivell: +450m	Dificultat baixa- mitjana	Formació en fauna, flora, geologia, orientació...
Tècniques de progrèssió	Activitats dinàmiques i reptes	Aspectes de seguretat

Inscripció

[Enllaç al formulari d'inscripció!](#)



VIA FERRADA



Descripció

La via ferrada Baumes Corcades, situada a Centelles (Osona), és una de les més emocionants de Catalunya. Ubicada al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, ofereix un recorregut de 4,5 km amb un desnivell de 330 metres. La dificultat és de K4 (difícil), ideal per a persones amb bona condició física. El recorregut dura aproximadament 2,5 hores i ofereix vistes espectaculars de la vall de Centelles. Tot i la dificultat, l'activitat és segura gràcies a l'equipament i guiatge professional. No es recomana per a persones amb vertigen. És un bon repte físic i mental que segur que no deixarà a ningú indiferent.

Informació

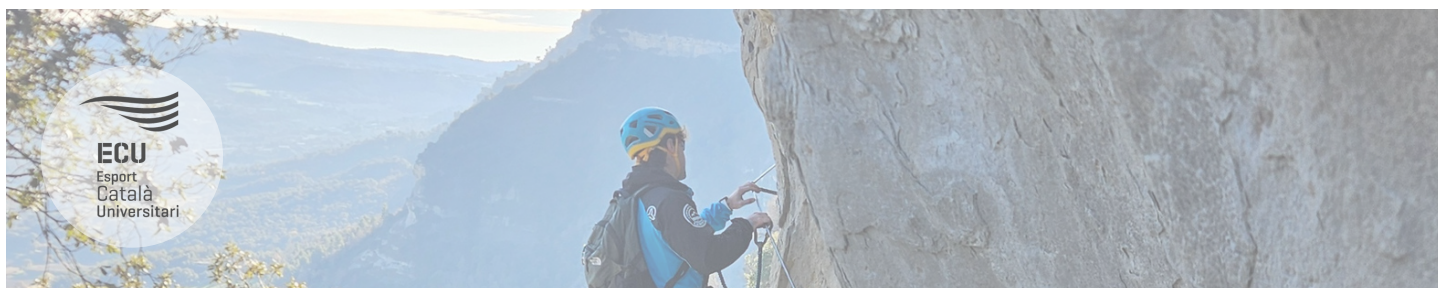
Ubicació	Centelles, Vic	Data	25 d'abril de 2025
Participants	Mínim 6 Màxim 12	Horari	9:00 - 14:00
Dif. física		Preu	47€ / persona
Dif. tècnica		Material	Roba esportiva

Aspectes d'interès

Distància: 4,5 km Desnivell: +330m Nivell: K4	Dificultat mitjana-alta	Material de seguretat
Tècniques de progressió	Activitats dinàmiques i reptes	Lectura d'itineraris verticals

Inscripció

[Enllaç al formulari d'inscripció](#)



ESCALADA OUTDOOR



Descripció

L'escalada en roca és una activitat emocionant que requereix una formació prèvia en aspectes de seguretat, coneixement del material i tècniques de progressió. Amb l'objectiu d'oferir una experiència esportiva però també formativa, proposem una sortida guiada d'escalada en roca per a principiants. Durant l'activitat, es treballarà les tècniques bàsiques d'escalada, sempre sota la supervisió d'un guia experimentat. Els itineraris seleccionats són assequibles i estan adaptats al nivell d'iniciació, per tal que els participants puguin gaudir d'una introducció a l'escalada en roca.

Informació

Ubicació	Vallirana	Data	31 de maig de 2026
Participants	Mínim 6 Màxim 12	Horari	9:00 - 14:00
Dif. física		Preu	47€ / persona
Dif. tècnica		Material	Roba esportiva

Activitats i tallers formatius

Història de l'escalada	Tècnica, gestualitat i progressió	Lectura d'itineraris d'escalada i ressenyes
Pràctica d'escalada esportiva a roca	Taller de nusos	Aspectes de seguretat i assegurament als companys/es

Inscripció

[Enllaç al formulari d'inscripció!](#)



TRAVESSA PER MUNTANYA

KAMINS DEL NORD



Descripció

La Travessa Kamins del Nord és una aventura de tres dies de trekking per les muntanyes del Pallars Sobirà. Aquesta activitat permet als participants gaudir d'un entorn natural increïble mentre aprenen nocions d'orientació, flora, fauna, geologia, entre altres. La travessa inclou l'acampada en alta muntanya i ascensions a cims com el Ventolau (2.853 m), amb espectaculars vistes 360 graus. Un repte físic i una oportunitat per fer vincles i créixer personalment, tot sota la supervisió de guies professionals. Els participants viuran una experiència única, en la qual la natura es converteix en l'escenari perfecte per a l'autoconeixement, la reflexió i la coneixença d'altres persones. Sens dubte, serà una oportunitat per crear records inoblidables.

Informació

Ubicació	Tavascan. Pallars Sobirà	Data	24, 25 i 26 de juliol
Participants	Mínim 15 Màxim 25	Horari	Tot el dia
Dif. física		Preu	190€ / persona
Dif. tècnica		Material	Detallem a la reunió

Aspectes d'interès

Distància: 23 km Desnivell: +2.400m	Dificultat mitjana-alta. Exigent físicament. Motxilla de 10 Kg	Formació en fauna, flora, geologia, història, orientació...
Tècniques de progrèssió	Activitats dinàmiques i reptes	Aspectes de seguretat

Inscripció

[Enllaç al formulari d'inscripció](#)



Descripció

UNICLIMB és un esdeveniment d'escalada en bloc creat especialment per a la comunitat universitària. Aquesta jornada d'escalada inclou fins a 50 blocs de diferents nivells de dificultat, per tal que tant principiants com escaladors experimentats puguin gaudir de l'activitat. L'esdeveniment, que es durà a terme de 10:00 a 22:00, està plena d'emoció i dinamisme, amb música, activitats especials i desafiaments entre els participants. A més, hi haurà premis, un gran sorteig de material d'escalada i altres sorpreses. UNICLIMB és una oportunitat fantàstica per aprendre, socialitzar amb altres estudiants i viure una experiència única en l'escalada indoor, tot en un ambient ple d'energia i bon ambient.

Informació

Ubicació	<u>Bulder Planet Vallès</u>	Data	16 de maig de 2026
Participants	Mínim 80 Màxim -	Horari	10:00 - 22:00
Dif. física		Preu	25€ / persona
Dif. tècnica		Material	Peus de gat

Aspectes d'interès

50 blocs de totes les dificultats	Activitats especials per als participants	Gran sorteig de material de muntanya i escalada
Premis pels guanyadors de l'esdeveniment	Samarreta corporativa UNICLIMB	Ambient universitari, música en directe i escalada!

Inscripció

[Enllaç al formulari d'inscripció!](#)



CALENDARI D'ACTIVITATS

2026

GENER

DL	DT	DM	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBRER

DL	DT	DM	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARÇ

DL	DT	DM	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL

DL	DT	DM	DJ	DV	DS	DG
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAIG

DL	DT	DM	DJ	DV	DS	DG
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUNY

DL	DT	DM	DJ	DV	DS	DG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

JULIOL

DL	DT	DM	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AGOST

DL	DT	DM	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SETEMBRE

DL	DT	DM	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTUBRE

DL	DT	DM	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRE

DL	DT	DM	DJ	DV	DS	DG
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DESEMBRE

DL	DT	DM	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Senderisme



Escalada



Via Ferrada



Travessa



UNICLIMB

RESUM

Senderisme

Montserrat - 14 març

Escalada

Vallirana Outdoor - 31 de maig

Via ferrada

Baumes Corcades - 25 d'abril

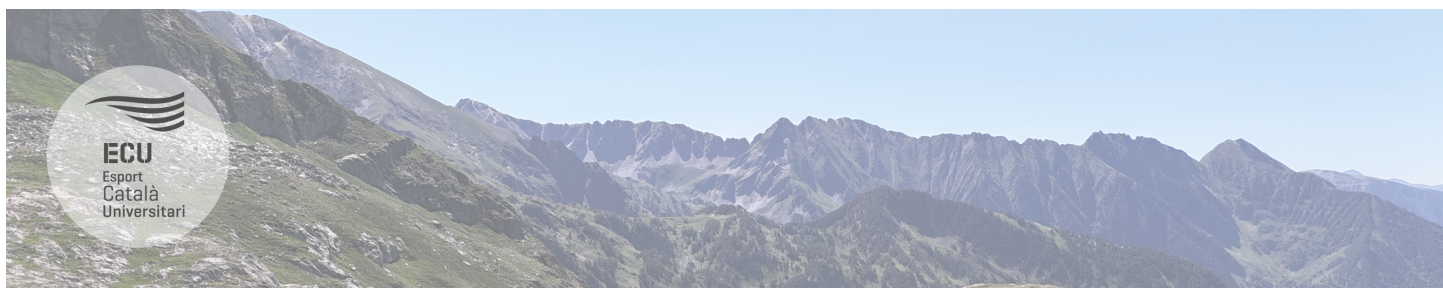
Travesses per muntanya

Kamins del Nord - 24, 25 i 26 juliol



UNICLIMB

UNICLIMB - 16 MAIG



Companyia de Guies

KAMINS ESPORTS



Activitats a la Natura

Esport Català Universitari



ECU

Esport
Català
Universitari