

Ètica en temps de confinament

-Sigues prudent. Procura que les teves accions ocasionin el mínim dany possible. Fes-te teva la màxima “pensa globalment, actua localment”.

-Estigues atent a les necessitats de les persones vulnerables del teu entorn, especialment si viuen soles. Contacta-hi periòdicament. Organitza't en xarxa per procurar abastir-les del que necessitin. O per poder avisar els serveis sanitaris, si fes falta.

-Mostra't accessible a les persones del teu entorn que veus que tenen la necessitat de compartir els seus neguits. Fes-los saber que hi ets, per si els cal parlar. Escolta'ls, acompanya'ls.

-Fes-te càrrec de les responsabilitats laborals i personals fins on la situació t'ho permeti. Si, atesa la situació, només te'n pots responsabilitzar de manera parcial, fes-ho explícit i mostra't proactiu i cooperatiu per explorar la possibilitat d'alternatives a les formes habituals.

-Si, per raons personals o professionals, esperes coses dels altres, tingues present que la seva capacitat d'acció pot estar afectada per la situació actual, tant per la recomanació de minimitzar els desplaçaments, com pel fet que puguin tenir a càrrec nens o persones vulnerables que requereixen la seva atenció. Demana'ls què esperes d'ells i sigues flexible a l'hora de buscar alternatives.

-Tingues cura de tu: del cos, dels pensaments, dels sentiments.